

LYMFEDRAINAGE-POETSEN

met de massageborstel

Instructies
voor het lymfe-
drainage-poetsen
zie
achterzijde



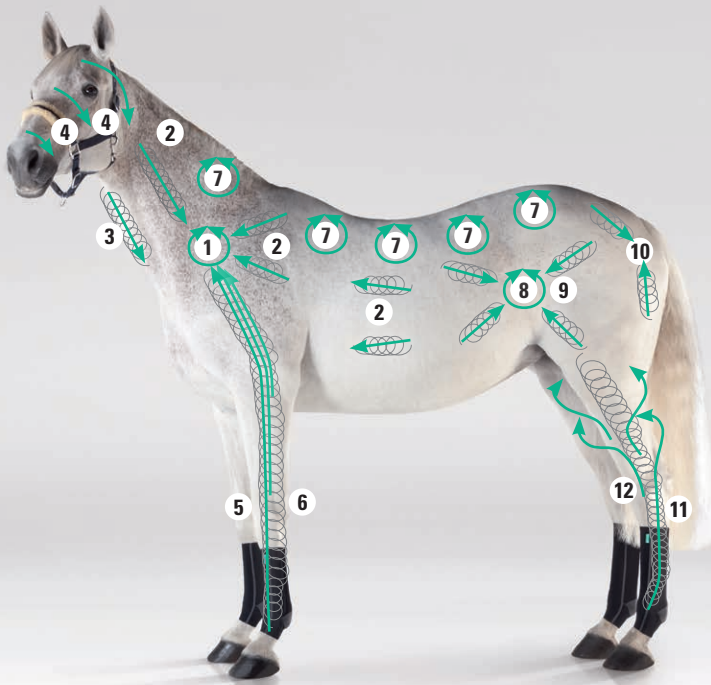
Het regelmatig poetsen met de massageborstel bevordert de lymfestroom en de afvoer van schadelijke stoffen en stofwisselingsproducten. Daardoor wordt het lymfesysteem van het paard ondersteund en wordt de lichaamseigen afweer gestimuleerd.

Doorslaggevend voor het juiste effect is het poetsen in de richting van het verloop van de lymfevaten, en in zachte, cirkelvormige bewegingen. Een langzaam walsritme is de optimale poetssnelheid. Er moet altijd aan beide zijden van het lichaam worden gepoetst en bij voorkeur wordt er links begonnen.

Vraag bij twijfel aan uw dierenarts of het lymfedrainage-poetsen geschikt is voor uw paard.

Na het poetsen kunnen aangetaste huddelen worden behandeld met een verzorgende zalf, zoals EquiCrown SkinProtect. Deze helpt de huidflora te optimaliseren en de vochtbalans te herstellen.

Om het effect van de lymfedrainage te versterken en vast te houden, kunnen medische compressiebandages van EquiCrown worden gebruikt. De bandages worden bij voorkeur direct na het lymfedrainage-poetsen aangebracht op het paardenbeen.



1	Begin met poetsen aan de linkerzijde van het lichaam. Beweeg cirkelvormig op de prescapulaire lymfeknoop (voorste rand van het schouderblad, ter hoogte van de onderhals) – rechtsonder of linksom – in de diepte in de richting onder de voorrand van het schouderblad.
2	Beweeg spiraalvormig van de buitenkant in de richting van de prescapulaire lymfeknopen. De volledige hals, de schouder en de romp tot op de hoogte van de 11 ^{de} rib moeten worden gepoetst.
3	Beweeg spiraalvormig in het gebied van de luchtpijp van de hoofd-hals-grens tot aan het hals-borst-gebied.
4	Behandeling van het hoofd met de roskam of een zachte borstel, zoals bij het gewone poetsen steeds met de haarrichting mee.
5	Voorbeen, buitencontour: poets in een spiraalvormige beweging, tegen de haarrichting in, tot aan de prescapulaire lymfeknoop, in fasen. Eerst van de elleboog naar de prescapulaire lymfeknoop, dan van het voorkniegewricht naar datzelfde punt, en tot slot van de hoeftand tot aan de prescapulaire lymfeknoop.
6	Voorbeen, binnencontour: zoals bij stap 5 via de voorcontour van de borst tot aan de prescapulaire lymfeknoop.
7	Poets respectievelijk de hals en rug naast de bovenste contour van het lichaam cirkelvormig (niet spiraalvormig!) in de diepte, stapsgewijs van het hoofd tot aan de staartaanzet.
8	Beweeg cirkelvormig op de lymfeknopen in de knieplooi rechts- of linksom, zoals beschreven in stap 1.
9	Beweeg spiraalvormig van de buitenkant in de richting van de lymfeknopen in de knieplooi (midden tussen heupbeen en knie), zoals beschreven in stap 2. Het volledige achterste rompgedeelte vanaf de 11 ^{de} rib moet bij het poetsen worden betrokken.
10	Beweeg spiraalvormig in de richting van de aars.
11	Achterbeen, buitenzijde: zoals beschreven in stap 5. Er moet rekening worden gehouden met het verloop van de lymfevaten rond de voor- en achtercontour van het spronggewricht naar boven toe.
12	Achterbeen, binnenzijde: zoals beschreven in stap 6. Voorzichtig bij het poetsen in de dijbeenspleet!